

## **Cómo aprender a consumir menos**

2009-01-12 18:55:55

**Si decididamente has notado que la crisis económica ha arribado a tu familia, pues es hora de una reunión familiar y aplicar una serie de medidas estratégicas que nos permitirán, con un poco de orden, llegar a un fin de mes mucho más tranquilo.**

**Generalmente, las familias no llevan un control de gastos mensual para conocer y detallar en qué destinan mucho dinero y en qué destinan bajos costos. Pues bien, existen alternativas para cuidar la economía de una familia tipo integrada por cuatro personas: padre, madre, dos hijos.**

**En primer lugar, debemos registrar los ingresos de los integrantes económicamente activos, o sea, aquellos que perciben ganancias por sus trabajos. Luego, verificaremos los gastos de cada uno. Tomaremos en cuenta los gastos fijos, como los servicios personales, automovil, transporte, etc, y los variables, como salidas, ocio y consumo, entre otros.**

**Además, detallaremos los gastos fijos pero del grupo familiar, como alimentación, servicios generales, vestimenta, entre otros. Luego, las deudas o cuotas en las que estamos inmersos.**

**Con esta valiosa información, sólo tendremos que tomar una planilla, un lápiz, y establecer las diferencias entre los gastos y egresos, los ingresos de cada uno, las diferencias a favor o en contra, definir los puntos donde se fuga el dinero y dónde poder destinarlo.**

**Y también, principalmente, poder ahorrar un dinero para el futuro. Todo gracias a estas pequeñas estrategias que sólo se tratan de adoptarlas cotidianamente.**