

Aprende a consumir responsablemente

2009-01-07 18:05:43



La crisis económica anticipa no muy buenas perspectivas económicas para todo el 2009. La recesión, el estancamiento de los salarios, el aumento del desempleo y la suba de precios son los indicadores necesarios para entender que la economía doméstica debe ser cuidada al máximo.

¿Pues cómo podemos hacer para cuidar nuestra economía y ahorrar dinero? Pues bien, simplemente debemos adoptar una serie de herramientas que en poco tiempo nos permitirá ahorrar dinero y estar listos para invertirlo en el momento adecuado.

Primero, debes evitar caer en compras innecesarias, principalmente en adquisiciones de bienes durables o de gran valor pactado en cuotas. Es importante no sumar intereses ni pagar productos a largo plazo. En caso de realizar una compra mayor, es recomendable no endeudarse más allá del 30 por ciento de los ingresos totales del grupo familiar. Si llegase a ocurrir un imprevisto y la situación económica no ayuda, podríamos estar en problemas.

También podemos ahorrar dinero comprando en el supermercado sólo los productos de primera necesidad –hacer un listado- y luego los secundarios; acudir al supermercado sólo una vez por semana o quincena; comparar precios de distintas tiendas o disminuir los consumos vinculados al ocio y el lujo.

Estas pequeñas recomendaciones os permitirán, primero, adoptar hábitos de ahorro sin darnos cuenta y segundo, sumar más dinero a nuestras arcas para disponerlo en el momento indicado.